

# Arts and Crafts for School Readiness



## *Why is it Important:*

Arts and crafts can develop essential skills for school readiness. For instance, participating in art and crafts can develop fine motor skills necessary for holding a pencil, writing, cutting, and tracing skills. It can assist with seating tolerance, sustained attention, and bilateral coordination. Also, it can target following direction and



develop visual perceptual skills and visual motor skills. Lastly, it can target sensory processing skills. Some children are averse to sensory input, therefore, including glue, glitter, or textures into an arts and crafts can aid a child to become desensitized to their sensory aversions. Other children may find arts and crafts relaxing which can help soothe and calm a child.

## *Arts and Crafts Activities:*

1. Finger painting the shape of an animal
2. Glueing cotton balls in the form of geometric shapes
3. Tracing hand to make a turkey and coloring in
4. Tracing and cutting out circles to form a snowman
5. Glueing fall leaves onto a tree and coloring in



# Arts and Crafts for School Readiness



## *Why is it Important:*

Las artes y la artesanía pueden desarrollar habilidades esenciales para la preparación escolar. Por ejemplo, participar en arte puede desarrollar las habilidades motoras finas necesarias para sostener un lápiz, escribir, cortar y trazar. Puede ayudar con la tolerancia al sentarse, la atención sostenida y la coordinación bilateral. Además, puede ayudar a seguir instrucciones y desarrollar habilidades de



percepción visual y habilidades motoras visuales. Adicional, puede ayudar a las habilidades de procesamiento sensorial. Algunos niños son sensitivos a la información sensorial, por lo tanto, incluir pegamento, brillantina o texturas en un proyecto de arte puede ayudar a un niño a desensibilizarse a sus aversiones sensoriales. Otros niños pueden encontrar relajantes las artes y las manualidades que pueden ayudar a calmar a un niño.

## *Arts and Crafts Activites:*

1. Pintar con los dedos en la forma de un animal
2. Pegar bolas de algodón en forma de geométricas
3. Trazar la mano para hacer un pavo y colorear
4. Trazar y cortar círculos para formar un muñeco de nieve
5. Pegar hojas de otoño en un árbol y colorear

